

Comunicado 65/2019

Assunto: Semana da Boa Alimentação.

Turmas: do 2º ano do E.F. I. ao 5º ano do E.F. I.

Guarulhos, 29 de março de 2019.

**Srs. Pais e Responsáveis,**

De acordo com o comunicado nº 51/2019, iniciaremos o nosso projeto sobre Alimentação Saudável, no próximo dia 01/04, com desdobramentos durante todo o ano letivo.

**Abaixo a programação:**

<b>Segunda-feira (01/04)</b>	Dia do piquenique saudável (trazer na lancheira somente alimentos e bebidas saudáveis).
<b>Terça-feira (02/04)</b>	Culinária nutritiva– Suco Verde
<b>Quarta-feira (03/04)</b>	Dia do plantio – nossas crianças participarão do plantio de sementes e mudas.
<b>Quinta-feira (04/04)</b>	Culinária nutritiva – Muffin de Brócolis
<b>Sexta-feira (05/04)</b>	Visita das autoras dos livros paradidáticos adotados

**Obs.:** Somente os alunos do 4º e 5º anos deverão trazer uma garrafa pet vazia e higienizada até a próxima segunda-feira (01/04).

1. O lanche diário deverá ser enviado normalmente, com exceção da segunda-feira, (01/04), dia do piquenique saudável.

2. Lembramos que o livro paradidático solicitado é **obrigatório (COMUNICADO Nº 57/2019)**, pois faz parte do Projeto Alimentação e dos títulos que serão trabalhados ao longo do ano, substituindo a Ciranda da Leitura. As autoras estarão disponíveis para autógrafos na próxima sexta-feira (05/04), dia em que nossas crianças participarão junto a elas de uma rica roda de conversa e de contação de histórias.

#### **IMPORTANTE:**

A nossa semana da alimentação está sendo orientada por nossa nutricionista **Márcia Maria Féria**, que estará conosco na **próxima terça-feira, (02/04), das 18h às 19h**, para um “bate-papo” com as famílias interessadas, sobre **alimentação saudável**.

**Participem!**  
**Atenciosamente,**  
**A Equipe do CNR.**

