

Comunicado 51/2019

Assunto: Projeto Alimentação Saudável.

Turmas: Infantil IV ao 5º ano do Ensino Fundamental I.

Guarulhos, 14 de março de 2019.

Srs. Pais e Responsáveis,

O tema alimentação é motivo de preocupação para pais e educadores, visto que o mercado oferece uma enorme quantidade de produtos alimentícios que, através da mídia, invadem as nossas casas e contribuem na formação de hábitos alimentares bastante inadequados.



Uma **alimentação saudável** traz diversos benefícios: previne muitos males (como obesidade, colesterol, diabetes, desnutrição e anemia), além de melhorar o humor e dar ânimo e força para encarar o dia.

A partir do dia 01/04, daremos início a um **Projeto de Alimentação Saudável**, que terá ações por todo o ano.

Nosso colégio conta com amplo espaço verde, horta, pomar e, através desse projeto, pretende levar as crianças a refletirem sobre a qualidade dos alimentos que consomem.

Em breve encaminharemos a programação inicial do projeto e, ao longo do ano, vocês poderão acompanhar os desdobramentos das ações que serão desenvolvidas.

Antecipamos o envio desse comunicado, pois teremos uma saída pedagógica relacionada ao tema, para que as crianças possam vivenciar experiências de incentivo à alimentação saudável.

(Anexo comunicado explicativo da empresa Eloin).

**Atenciosamente,
A Equipe do CNR.**