

O período das férias escolares é o mais aguardado pelas crianças e um dos mais temidos pelos adultos. É quando a garotada fica em casa com toda a energia concentrada e dando trabalho aos pais.

Pois não pense duas vezes: em vez de largá-los no videogame e computador, leve todo mundo para se divertir fora de casa. Você pode organizar várias atividades prazerosas não só para seus filhos, mas para você também.

Comece planejando um belo piquenique. Peça a ajuda das crianças para arrumar as coisas, pegar a toalha e preparar os sanduichinhos, docinhos e sucos que serão consumidos.

Depois leve todos para um parque ou praça de sua preferência. Juntos vocês podem curtir a natureza e a bela refeição criada por vocês. Além disso, é possível levar também patins, bicicletas, patinetes ou skates para a criançada.

Melhor ainda é interagir com eles à moda antiga. Relembre brincadeiras como pega-pega, esconde-esconde, barra manteiga... São atividades que não custam nada e ainda farão as crianças gastarem todo o fôlego que tiverem.

Você pode ainda fazer programas culturais como ir a teatros e bibliotecas públicas. Há muitas opções gratuitas nessa época do ano. Ou até organizar uma tarde literária, com todos contando ou criando suas próprias histórias e montando pecinhas teatrais. Deixe a imaginação fluir.

Fonte: www.omo.com.br

Seguem algumas dicas que podem contribuir ainda mais para seu roteiro de férias. Acessem os links e confirmam!

Brincadeiras e oficinas

Carinhas e Coroas

Pais e filhos interagem na criação de miniaturas de bumba-meu-boi a partir do reaproveitamento de materiais.

Classificação: Livre

Sesc Pinheiros Sala de oficinas - 2º andar

R. Paes Leme, 195 - Pinheiros - Oeste. Telefone: 3095-9400.

Link: http://www.sescsp.org.br/sesc/programa_new/mostra_detalhe.cfm?programacao_id=134900

Contadores de Histórias

Brincando com Histórias

A cia. Arueiras do Brasil apresenta contação musicada de clássicos infantis universais.

Sesc Ipiranga. R. Bom Pastor, 822 - Ipiranga.

Telefone: 3340-2000

Link: http://www.sescsp.org.br/sesc/programa_new/mostra_detalhe.cfm?programacao_id=135419

Exposição

A História dos Quadrinhos no Brasil

A história dos quadrinhos brasileiros, desde 1869 até os dias atuais, e seus grandes ícones, como Ziraldo, Maurício de Souza, Angeli, J. Carlos, Henfil, Péricles, entre outros. Ambientação no local com os personagens que fazem parte desse histórico que vai do gênero infantil ao adulto.

Sesc Pompéia. R. Clélia, 93 - Água Branca.

Telefone: 3871-7700

Link: http://www.sescsp.org.br/sesc/programa_new/mostra_detalhe.cfm?programacao_id=135568

Museu e Ciência

Estação Ciência

É um centro interativo de divulgação da ciência com atrações como a escultura áudio-cinética, feita com sinos, campainhas, molas e esferas, que se movimentam e produzem sons.

R. Guaicurus, 1.394 - Água Branca.

Telefone: 3673-7022

Link: <http://www.eciencia.usp.br/>

Parques

Parque Lúdico Sesc Itaquera

O parque abriga espaços interativos como “Bichos da Mata” - esculturas de animais gigantes - e “Espaço de Aventuras” - túneis e cavernas.

Sesc Itaquera

Av. Fernando do Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000 - Parque do Carmo.

Telefone: 2523-9200

Link: http://www.sescsp.org.br/sesc/programa_new/mostra_detalhe.cfm?programacao_id=136715

Teatro

A Menina, o Príncipe e a Noite

A companhia inspira-se em um conto português, na mitologia grega e nas festas do divino brasileiras para criar a história de três irmãs costureiras que têm de sair de sua casa após a morte do pai.

Paulo Eiró

Av. Adolfo Pinheiro, 765 - Santo Amaro - Sul.

Telefone: 5546-04

Link: <http://teatropauloeiro.spaces.live.com/blog/cns!7CA8BFA452DCEFEE!544.entry>